

## 発見! I-linkのススメ

I-link (市川駅南口) の展望施設にハマりました。この季節は空気が澄んでいるので都内の高層ビルや東京タワー、富士山まではっきり見えます! もちろんスカイツリーは目の前に。

おすすめの時間帯は日没直前。  
① 真っ赤な夕焼け→② 徐々に浮き上がってくる街の明かり→③「まさに宝石箱!」の夜景 (冬は特に立体感がある!) わずかな時間でこの変化を堪能できます。



この写真では夜景のキラキラ具合を伝えきれないが残念... 本物はもっとキレイです!

「I-link タウンいちかわ げんろウエスト 45F」  
市川南1-1-1

## 漢方薬相談 漢方でアトピーが改善!

皮膚トラブルがあったと思えないほどきれいな肌の1さんと新浦安店の先生方

漢方薬相談 楊先生を信頼し、服用を続けました! I・Sさん 30歳 浦安市市役所出身

漢方薬を始めませんか? 漢方はいかがでしたか? 高校生の時、肘、膝の裏側や首周り、おでこなどに汗のかきやすい場所がジクジクして痒くなるように。病院へ行くとステロイドを処方されました。ステロイドを使用すると症状は落ち着くものの、やめるほどまた悪くなる。いつまでこれを繰り返すのだろうと不安を感じようになり、誠心堂さんに漢方を服用していただいたおかげで、一緒に相談に来ました。

漢方で症状が改善した理由? 漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由?

「ステロイドを続ける悪循環から抜け出した」といふ思いもありました。症状が軽くなったと実感したのは、服用を始めて一年後くらい。症状がひたひたになった時を知っている友人から、「随分肌の調子がよくなったね!」と言われて嬉しかったです。その後を症状に合わせて漢方の量を減らしながら服用を続け、今ではすっかり改善済み、ステロイドを使わずともよくなりました!

「続けることができた理由?」

漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由?

「ステロイドを続ける悪循環から抜け出した」といふ思いもありました。症状が軽くなったと実感したのは、服用を始めて一年後くらい。症状がひたひたになった時を知っている友人から、「随分肌の調子がよくなったね!」と言われて嬉しかったです。その後を症状に合わせて漢方の量を減らしながら服用を続け、今ではすっかり改善済み、ステロイドを使わずともよくなりました!

「続けることができた理由?」

漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由? 漢方薬が改善した理由?

## 2010年 不妊症実績公開中!

www.seishin-do.co.jp

不妊症相談で今年度は249名の方が子宝に恵まれました

漢方薬 誠心堂

398-9393 南行徳3-1-2  
357-4193 行徳駅前2-13-16

取外し千円付6千円佐渡電 8681

水廻り 水漏れ! 給湯機 水道局指定 353-3484 19水道メンテナンス 低料金

駐輪場 妙典駅分 353-3484 サカズキプラザ 横川 356-3562

引越し・部屋貸付 0120-792-297 エアコン付外し 3648 8285 アパマン 南砂町 03 357-5203

結婚 地元で21年 0120-412216

全室お風呂 50分400円 090-5540-3847

困ったこと解決!! 生活をのちよけ困ったことを解決しやす〜家事・片付け 大工などいろいろ相談を! 3150円/時間 0120-719012

不要(重)一報下せ。 市川市相模川サキウラ 06-1190

夜カラオケ 090-9143-8460

ギター教室 0358-7768

何でも買取 047-356-1817

## 行徳駅前商店会が 雇用・労働関連などの 無料相談会を開催

行徳の店舗や事務所の発展をサポートし、行徳を魅力ある街にしたい、行徳駅前商店会では経営上疑問に思っていること、無料相談会を実施する。

相談を担当するのは、社会保険労務士の松井孝史氏。相談事例としては、就業規則など諸規定に関することや、雇用保険、労災保険、健康保険などに関すること、さまざまなお助成金についてなど、相談会には、誰でも参加可能。日ごとの疑問に思っていること、今悩んでいることなどを気軽に相談してみたいか、どうぞ。

▽2月13日(月)・14日  
▽13日はPM11:55、14日PM2:55  
▽行徳公民館新館第2会議室(行徳支所隣)  
▽要予約 2月10日(金)までに、電話またはFAXで申し込み。当日受け付けもあり  
▽FAXの場合は、事業所名、住所、電話番号、希望日時を明記し、03-357-7899/松井まで  
▽その他問い合わせ 0359-1993/行徳駅前商店会会長(曾木)

## 山崎おつまみ帳 43頁目

今回のおつまみは『厚揚げの明太子焼き』です。まず明太子をほぐし、マヨネーズ・小口ネギと混ぜ合わせます。それを厚揚げにのせて、チーズをかけてオーブントースターで焼いて完成。手間はこれだけに、とてもおいしい一品に。トースターの強さで焼き時間は変わりますが、だいたい5分~10分くらいでできあがります。時間がないときや、緊急のときにぴったりなおつまみです。ぜひお試しください。

厚揚げの明太子焼き

材料  
厚揚げ.....小1個  
明太子.....適量  
マヨネーズ.....適量  
小口ネギ.....適量  
チーズ.....適量

シネマ時刻表 (2月10日~10日)

0935	1110	1220	1330	1440	1550	1700	1810	1920	2030
1045	1155	1265	1375	1485	1595	1705	1815	1925	2035
1155	1305	1415	1525	1635	1745	1855	1965	2075	2185
1265	1375	1485	1595	1705	1815	1925	2035	2145	2255
1375	1485	1595	1705	1815	1925	2035	2145	2255	2365
1485	1595	1705	1815	1925	2035	2145	2255	2365	2475

## 菓匠 京山/佐々木 勝の和菓子教室

### 春の和菓子を作しましょう

開催日 2月25日(土) PM1:30~3:30

和菓子業界で「随づくりの神様」と言われ、全国からお弟子さんが集まってくる佐々木勝さんの特別レッスン。京山使用の極上の材料を使って、桜もち、焼切、うぐいすもちの三品を作ります。楽しく和菓子づくりを体験してください。

【場所】 株光企画 クッキングルーム (市川市相模川3-2-13)  
【費用】 3000円 [定員] 12名  
【持ち物】 エプロン  
\*作ったお菓子は持ち帰りができます

「菓匠京山」店主 佐々木勝  
1945年生まれ。  
「赤坂塩野」で随づくりを20代で職長を務める。工芸和菓子、創作和菓子でも優秀賞をとり、その卓越した技能で「千葉県の名工」に選ばれた。千葉県菓子高等職業訓練校長、東京製菓学校・日本菓子専門学校講師

お申し込み・お問い合わせ TEL:047-703-2020 (月~金曜日 10:00~17:30)

## ココCOLORねっと

お申し込み・お問い合わせ TEL:047-703-2020 (月~金曜日 10:00~17:30)

## 地域密着型子育てマガジン

# はっぴーママ

東京ベイ・千葉版

東京ベイエリア・千葉で子育てするママとプレママを応援!!

地域情報満載。先輩ママのアドバイスや仲間たちの声。知って得ること、この地域ならではのママネタなど、ママをもっともっと「はっぴー」にする一冊。書庫・コンビニで発売中。

★おサイフにやさしい! 家族で楽しい おでかけスポット&グルメ  
★主婦の上手な働き方を考える  
★お年玉企画! 特大PRESENT  
★幼稚園・保育園特集vol.1  
~ 足立区・荒川区・台東区 ~

ママたちのクチコミ 投稿 満載!

株式会社 明光企画 http://www.tokyochiba-mama.com TEL 047-396-2211

## 日頃のご愛読に感謝して 同時開催 「第47回キッズモデルオーディション」 webにて申し込み受付

# 3/11(日) はっぴーママ ファミリーフェスタ2012春 開催!!

in 浦安住宅公園 (浦安市東野2-28-1)

家族みんなでわいわい楽しめるイベントです。ベビーやキッズ、ママにうれしいプレゼントがもらえるブースで遊んだり、スタンプラリーのガラポン抽選会でステキなプレゼントを当てちゃおう!

詳細は、はっぴーママ1・2月号 または下記HPをご覧ください。 http://www.tokyochiba-mama.com